

# POKYNY PRO ÚČASTNÍKY

závodu jarního krajského žebříčku MSKS OS a 2. závodu hanáckého žebříčku jaro ve sprintu, které jsou současně mistrovstvími v obou oblastech.

b) Otevřeného závodu smíšených čtyřčlenných sprintových štafet – neoficiálního mistrovství MSKS OS a HO  
ve Štramberku 29.3.2014

*Vítáme Vás na Mistrovství Moravskoslezského a Olomouckého kraje ve sprintu jednotlivců a stejně tak i na neoficiálním Mistrovství obou krajů ve sprintu smíšených štafet.*

Pořádající subjekty: SK OB Ostrava (MOV),  
Sdružení klubů pořadajících AMS, zastoupené SKUP Olomouc (UOL)

Centrum: Sportovní hala města Štramberk při ZŠ Štramberk na ulici Zauliči 620, Štramberk 742 66, GPS: 49°35'12.131''N, 18°7'22.239''E. Zde bude pro oba závody: prezentace, šatna ve velké hale, WC a mytí v malých šatnách, bufet se základním sortimentem ve vestibulu haly.  
Do velké haly je přísný zákaz vstupu v závodní obuvi!  
Úhradu vkladu po termínu doložte na prezentaci dokladem o převodu.

Příjezd, park: pro všechny, kteří dojedou osobními auty, je otevřeno centrální záchytné parkoviště, na které se vjíždí z ulice Novojičinské. Sjezd ze silnice je těsně za informativní dopravní značkou IS 12a Obec označující začátek města Štramberk. (viz příložený plánec). Příjezd a parkování bude řízeno pořadatelem a městským strážníkem. Od parkoviště bude kyvadlově od 8.00 hodin do cca asi 10:00 hod odvážen účastníky závodu pořadatelský bus k centru závodu (výstup přímo naproti sportovní haly). Dbejte pokynů pořadatelů a městské policie. Příjezd na záchytné parkoviště bude ze všech směrů značen.

Program: 8.00-9.00, resp. 9.30 hod – prezentace pro závod jednotlivců i štafet  
10.00 – start 00 pro závod ve sprintu jednotlivců (intervalový) dle startovky, vyjma kategorií HDR a P (příchozí). Závodníci kategorie HDR mohou startovat libovolně dle pokynů startéra v intervalu 25 až 70. Závodníci kategorie P mohou startovat libovolně dle pokynů startéra v intervalu od 00 do 70 – obě tyto kategorie startují ozařením SI krabíčky.  
Časový limit tohoto závodu je 45 minut.  
cca 12.15 – vyhlášení výsledků závodu ve sprintu jednotlivců

12.15, resp. i dříve (možno již od 11.15) – 13.30 oběd v restauraci PROSEK

12.30-13.30 hod. dokončení prezentace závodu ve štafetách a dohlášení změn do sestav štafet. Prosíme vyplňte soupisky v přihláškovém IS ORIS do pátku 28.3.2014 do 19.00 hodin! Poté už jen písemně na prezentaci.

14.00 – start 00 pro závod 4-členných smíšených štafet (ve dvou blocích)

Jednotlivé kategorie startují takto :

00 (14.00 hod.)	DH 1618, DH 220
03 (14.03 hod.)	DH 12 – 14
60 (15.00 hod.)	DH 21
63 (15.03 hod.)	DH 140
66 (15.06 hod.)	MIX

časový limit 90 minut / štafeta  
cca 15.15 – vyhlášení prvního bloku kategorií  
cca 16.15 – vyhlášení druhého bloku kategorií

Občerstvení : bufet zřízený ve vestibulu sportovní haly; teplá jídla mezi dopoledním a odpoledním závodem v restauraci PROSEK vzdálené asi 200 metrů od centra se speciální nabídkou jídel pro závodníky.

WC: v toaletách sportovní haly, ve veřejném WC u dětského hřiště u vstupu do Národního sadu v blízkosti cíle odpoledního závodu; závodníci dopoledního závodu mohou při cestě na start využít i WC v restauraci PROSEK

Vzdálenosti: parkoviště – centrum – viz příjezd a přiložená mapka  
centrum - start 1:200 m (kategorie DH 10N, DH10C, DH 55C, H 65C, HDR, P) - značeno oranžovými fáborčky  
cíl 1 – centrum: 200 m  
centrum - start 2: 350 m, převýšení 45 m (kategorie DH 12C – DH 45C) – značeno modrobílými fáborčky  
cíl 2 - centrum 700 metrů neznačeno

Mapy: a) pro kategorie DH10N, D10C, D55C, H10C, H55C, H65C, HDR, P (start 1)+štafety Štramberk – Národní sad, 1:4000, E-2,5 m, stav březen 2014, ISSOM 2007, mapoval Josef Marduk.

Mapa nebude v cíli odebírána, dodržujte zásady fair play.

b) pro kategorie DH12C-DH45C (start 2)

Štramberk – Trúba, 1:4000, E-2,5 m, stav březen 2014, ISSOM 2007, mapovali Josef Marduk a Jiří Ryšavý.

Mapa bude odebírána v cíli, výdej map po odstartování posledního závodníka v závodě jednotlivců bude oznámen (v cca 11.20).

Všechny mapy budou vodovzdorně upraveny.

Mapové značky:

značka č.418 výrazný strom – zelené kolečko, je v mapě použita pro stromy s šířkou kmene větší než 1,1 m, podstatně menší kmeny jsou kresleny zelenou tečkou – strom nebo keř, značka č.419; v piktogramech je v obou případech uveden strom.

Zakázané značky: v průběhu závodu je přísně zakázáno překonávat objekty, které jsou v mapě zakresleny mapovými značkami“

201 (201.1) – Neschůdný sráz

521.1, 521.3 – Nepřekonatelná zeď

524 – Nepřekonatelný plot nebo ohrada

526.1 – Budova

Zakázáno je také vstupovat do prostorů vymezených mapovými značkami:

527.1 – oblast se zakázaným vstupem, privát

709 – Nepřístupná oblast (bude pro zvýraznění v terénu označena červenobílou páskou)

714 – Dočasná konstrukce nebo uzavřená oblast (tradiční předzahrádky restaurací a kaváren, lešení).

Závodníci, kteří neuposlechnou tyto zákazy, budou potrestáni diskvalifikací.  
V terénu budou pořadatelé!

Terén: ad a) průběžný les ve svažitém terénu protkaný sítí cest, se skalní depresí s uměle vytvořenými památníky – mohylami historických osobností národa (odtud název Národní sad), kopcovitý lesní sprint, proto povoleny boty s hřeby. Tento prostor charakterizuje i závod sprintových štafet  
ad b) kopcovitý, městská zástavba, ulice a uličky ve svažitém terénu, otevřený i lesní prostor se zbytky lomů po dávné těžbě vápence. Nedoporučujeme použití bot s hřebíky vzhledem k podložce (1/3 tratí louky a zpevněné cesty, 2/3 tratí asfalt a dlažba) spíše vhodné pro atletickou obuv.  
Závod probíhá za běžného dopravního provozu, dbejte proto vlastní bezpečnosti. Některé kategorie přebíhají komunikaci vedoucí středem Štramberku i několikrát!

Ražení: elektronický systém SPORTIdent; v případě selhání SI náhradní kleštičkami na kontrol. stanovišti do políček R na mapě. V tomto případě je závodník povinen ihned po doběhu do cíle předložit svou mapu ke kontrole. Jeden SI čip nesmí být v jednom závodě použit dvakrát. Při ztrátě zapůjčeného čipu bude účtován poplatek 700,-Kč. Závodníci jsou povinni si před startem svůj čip vynulovat v jednotce clear a poté označit v jednotce check. Vyčítání čipů v závodě jednotlivců bude v centru, v závodě štafet v cílovém prostoru (v tunelu). Povinnost vyčíst si svůj čip mají i ti závodníci, kteří svůj závod nedokončí.

Popisy kontrol: pro závod jednotlivců budou pro kategorie DH10N, D10C, D55C, H10C, H55C, H65C, HDR, P na mapě a dále samostatné lístečky budou k odebrání v centru na tabulích se startovními listinami. Kategorie DH12C-DH45C mají popisy na mapách a také samostatně ve startovním koridoru u jednotky check, kde budou nůžky a izolepa k upevnění popisu  
Pro závod štafet budou popisy jen na mapě.

Startovní čísla : pouze pro závod štafet.. Startovní čísla dostanete při prezentaci a v cíli se odevzdávají. První úsek předá po doběhu svoje číslo čtvrtému úseku.

Rozdělení startovních čísel :

DH 12 – 14 st.čísla 1 – 17

DH 16 – 18 st.čísla 21 – 30

DH 21 st.čísla 31 – 47

DH 140 st.čísla 51 – 62

DH 220 st.čísla 65 – 70

MIX st.čísla 71 - 90

Parametry tratí: jsou přílohou těchto pokynů a budou vyvěšeny v centru.  
kategorie DH10N a HDR mají trať značenou smajlíky.

První pomoc: závodníci se účastní závodu na vlastní nebezpečí. Bezplatná první pomoc v případě úrazu bude poskytnuta v centru. Následující lékařské ošetření si každý účastník hradí ze svého zdravotního pojištění

Protesty: k rukám HR s vkladem 200,-Kč písemně doložené v termínu podle Pravidel OB nebo poštou na adresu: Dušan Vystavěl, Sportovní 1, 796 01 Prostějov.

Jury závodu: pro závod jednotlivců i štafet bude nabídnuto těmto závodníkům :  
Mária Kovaříková (TRI), Tomáš Novotný (ZLH) a Michal Jirka (PTI)

**Předpis:** závodí se na vlastní nebezpečí a dle platných pravidel OB a v souladu se Soutěžním řádem a Prováděcími pokyny MSKS OS a HO pro rok 2014.

**Výsledky:** průběžné budou vyvěšovány v centru, po skončení obou závodů budou zveřejněny na stránkách pořadatelských klubů a webových stránkách obou oblastí a IS ORIS

**Vyhlášení:** v závodě jednotlivců všichni závodníci (vyjma kategorie HDR a P) na 1.-3. m. obdrží diplom a v žákovských a dorosteneckých kategoriích i drobnou cenu. Navíc budou vyhlášeni přeborníci obou oblastí zvláště v kategoriích DH12C-DH21C a spolu s nimi nejlepší na 2. a 3. m. a tito obdrží diplom a v žákovských a dorosteneckých kategoriích i medaili. Všichni závodníci kategorie HDR, kteří absolvují celý závod, obdrží po průchodu cílem sladkou odměnu. V závodě ve sprintu 4-členných smíšených štafet budou vyhlášeny a medailemi oceněny štafety na 1.-3. místě ve všech kategoriích vyjma štafet MIX

**Funkcionáři závodu:** ředitel závodu – Josef Juřeník R2  
hlavní rozhodčí – Dušan Vystavěl R1  
stavitel tratí – Marek Otruba R3.

Správný směr a kvalitní sportovní zážitek Vám přejí organizátoři ze SK OB Ostrava a pořadatelé AMS 2014